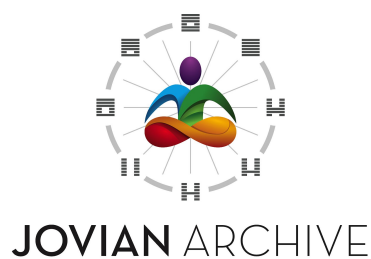


DESCUBRA SEU DESENHO

OS TRÊS PASSOS PARA A TRANSFORMAÇÃO



Bem vindo ao **desenhohumanobrasil.com.br**, a fonte original do Sistema do Desenho Humano e do trabalho de Ra Uru Hu na América Latina. Este ebook foi feito para rapidamente lhe guiar através dos passos fundamentais para a transformação.

O Desenho Humano pode ser comparado a um manual que lhe oferece orientações em como navegar na vida, detalhando seus talentos, aptidões e potenciais. Ele lhe oferece um mapa - chamado de CorpoGráfico - que nos ajuda a entender como somos desenhados a interagir com o mundo. Este mapa também identifica as áreas onde somos suscetíveis à influência e condicionamento.

O Desenho Humano, como um manual, revela como nossa sistema de orientação interno opera e nos fornece técnicas práticas para tomar decisões que podem melhorar consideravelmente nossa experiência de vida.

Ele nos ajuda a:

- Descobrir como **melhorar a qualidade de vida** de uma forma simples e efetiva
- **Tomar as decisões corretas, momento a momento** , resultando em uma melhora no bem estar, relações e escolhas na carreira
- Administrar desafios da vida diária **sem ficar sobrecarregado**

O Desenho Humano lhe oferece um mapa de seu desenho genético único, com informações detalhadas de seu desenho em ambas as áreas, consciente e inconsciente. Utilizando ferramentas simples, ele lhe guia para descobrir a sua própria verdade, para viver com auto-aceitação e para ganhar clareza sobre seu propósito na vida.

A compreensão de nosso Desenho traz o potencial de consciência de nossa sabedoria interna, mas lidar com hábitos de uma vida inteira e o poder do condicionamento podem ser desafiadores. Conhecer esses desafios demanda coragem e comprometimento. O processo de redescobrir a sua verdadeira natureza requer educação e experimentação.

Ao experimentar o seu Desenho você pode descobrir se esse conhecimento funciona para você. O primeiro passo é saber seu **Tipo e Estratégia**, em seguida compreender sua **Autoridade Interna**, e então identificar como e porque somos suscetíveis ao condicionamento de influências externas. Uma vez que entendemos nossa suscetibilidade, não mais teremos o hábito de criar circunstâncias que nos force a confrontar situações e energias que não estamos equipados para lidar - e isso trará mudanças que podem remover resistência e inquietação.

A recompensa em viver nossa natureza autêntica faz valer o tempo que levamos aprendendo sobre nosso Desenho e a energia de comprometimento para esse processo. Os insights que temos ao entender nosso CorpoGráfico oferecem uma perspectiva completamente nova sobre nós mesmos, nossas interações com os outros e nosso lugar no mundo. Além disso este conhecimento pode nos ajudar a estarmos conscientes sobre o condicionamento e lidar com a maneira que ele nos afeta.

Aprender como operar em alinhamento com nossas necessidades individuais e tomar decisões corretas podem nos levar a uma melhor saúde e bem estar, melhores relacionamentos e realização em nossa vida profissional. Isto reduz, ou até elimina, os medos e estresses que fazem parte da vida cotidiana.

Neste ebook iremos focar em **como você pode transformar sua vida em 3 passos**.

“O Sistema do Desenho Humano não é um sistema de crenças. Não requer que você acredite em nada, ou que acredite em mim. Não é história ou filosofia. É um mapa concreto da natureza do ser — uma maneira lógica que podemos nos enxergar. Apenas a mecânica simples pode fazer uma vasta diferença na vida de alguém.”

~ Ra Uru Hu

Fundador do Sistema do Desenho Humano



COMO TRANSFORMAR SUA VIDA EM 3 PASSOS

A beleza do Desenho Humano é que ele é muito simples, uma vez que você rompe alguns passos básicos:

1. Descubra seu **Tipo & Estratégia**
2. Compreende sua **Autoridade Interna**
3. inicia seu **Experimento**

Este ebook abrange cada passo básico e como aplicar este conhecimento. Ele contém toda a informação que você precisa para descobrir aspectos-chaves de seu Gráfico de Desenho Humano e começar a experimentar.

O QUE É **GRÁFICO DE DESENHO HUMANO & CORPOGRÁFICO?**

O Desenho Humano usa a sua data de nascimento para calcular o seu Gráfico de Desenho Humano, ou CorpoGráfico. O CorpoGráfico é uma ilustração gráfica do fluxo de energia dentro de seu sistema, uma impressão de como você opera e interage com o mundo.

O seu CorpoGráfico mostra sua **Definição** - o que é colorido - e suas aberturas - o que está em branco. A Definição revela como você é, e o que se mantém consistente e confiável por toda sua vida. O branco/áreas abertas lhe mostra onde você é suscetível ao condicionamento, o que pode resultar no que o Desenho Humano chama de "Não-Ser".

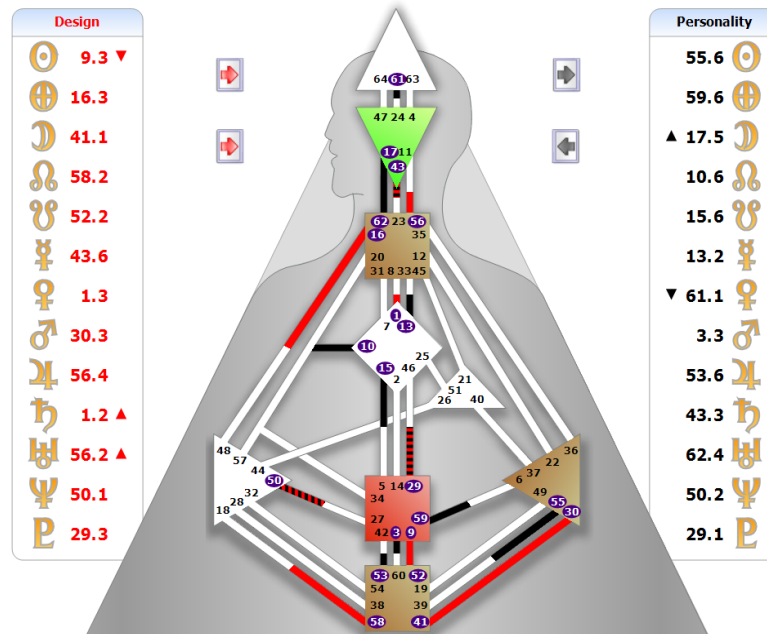
Isto refere-se a uma série de estratégias que nos faz agir de maneira não alinhada à nossa natureza. As decisões do nosso "não-ser" são o resultado do condicionamento

vindo de nossas aberturas em nosso gráfico. Nosso condicionamento é naturalmente inconsistente, influenciando em como percebemos e experienciamos o mundo e em como tomamos decisões. Dependendo da decisão, isto pode causar diversos problemas, levando a futuras estratégias mal adaptadas.

Uma vez que captamos a informação contida em nosso gráfico de Desenho Humano, percebemos o poder de nossa mente e como nossas ações e decisões vem sendo fortemente influenciadas pelo condicionamento.

O gráfico também nos fornece, com uma mecânica simples - as estratégias que utilizamos baseados em nosso Tipo e Autoridade. A estratégia essencial do Tipo e Autoridade revela como tomar decisões de forma correta e navegar com sucesso na vida. Aplicar essas estratégias nos ajuda a ficarmos livres do condicionamento - e isto pode fazer uma tremenda diferença em como experienciamos a vida.

GRÁFICO DE DESENHO HUMANO DO FUNDADOR DA APPLE: STEVE JOBS



Como um **Gerador**, a Estratégia para tomar decisões de Jobs era baseada **em Resposta** para focar pacientemente no detalhe, e sua **Autoridade Interna** requer que ele espere para ter clareza sobre seus desejos, antes de agir. Agindo impulsivamente em suas emoções fará com que viva o tema do **"Não-Ser"** da **frustração**, frequentemente expressada através de impaciência e explosões emocionais. Ao ir mais a fundo na **Definição**, podemos identificar seu **impulso emocional** para **criar novas tecnologias** e "melhorar" **a experiência do usuário** (41-30), **organizando** e **aperfeiçoando** os detalhes (17-62) dos produtos da Apple conhecidos no mundo todo.

→ [Faça seu Gráfico de Desenho Humano gratuito em ...](#)

Nota: Para obter um Gráfico de Desenho Humano correto, o horário de nascimento deve ser preciso. Se você não tem certeza de seu exato horário de nascimento, recomendamos que cheque em sua certidão de nascimento o horário correto.

#1: DESCRUBRA SEU TIPO & ESTRATÉGIA

Veja seu Gráfico de Desenho Humano e anote o seu **Tipo**, que revela:

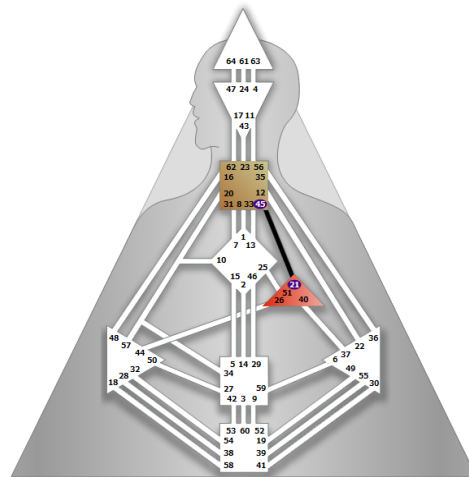
- Sua **Estratégia**, o primeiro passo para **tomar decisões de forma correta**
- Como sua **Aura funciona** e como isto impacta os outros
- Sua **Assinatura** e **temas do Não-ser**, o qual lhe diz se sua **sua vida está movendo-se na direção correta**

Sabendo o seu Tipo, role para baixo para ler o significado.

TIPO: **MANIFESTADOR**

Estratégia: Informar

Todos nós já ouvimos, alguma vez, para sairmos e fazer as coisas acontecerem, manifestar nossos sonhos e intenções. Manifestadores possuem a habilidade de iniciar projetos e agir de forma independente, então este Tipo (o qual corresponde a 10% da população) tornou-se nosso ideal cultural de "como ser neste mundo".



No entanto, este tipo de ação independente é exclusivo para Manifestadores, que frequentemente são mais felizes quando ficam sozinhos, fazendo suas coisas de sua maneira. Ao mesmo tempo, Manifestadores também se beneficiam de outros Tipos

quando providos de suporte criativo e energético, e conselhos em como completar um projeto.

Quando temos um Manifestador em nossa vida, frequentemente resistimos à sua capacidade natural de agir, pois temos medo de sua independência e de como suas ações nos afetam. As ações de um Manifestador sempre impactam aqueles que estão à sua volta, criando um efeito cascata.

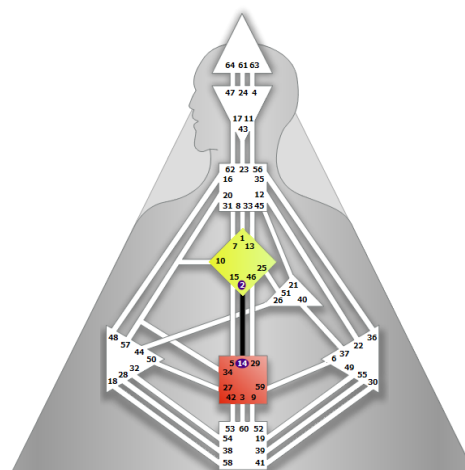
O Manifestador possui uma aura poderosa que pode ser sentida como densa e fechada, mantendo os outros à distância. Ela atua como uma barreira para proteger a independência e a necessidade de ser autônomo do Manifestador.

Quando não está vivendo sua natureza verdadeira, primeiramente lida com a **Raiva**. Uma vez que começa a observar como as suas decisões impactam os outros e **informa** as pessoas antes de agir, isto constrói confiança e prepara a estrada para mover-se livremente sem resistência. E então isto aumenta o potencial para viver a sua "Assinatura" - **Paz**.

TiPO: GERADOR & GERADOR MANIFESTANTE

Estratégia: Responder

Geradores e Geradores Manifestantes são Tipos energéticos, e são, de longe, o maior grupo de Tipo, correspondendo a aproximadamente 66% da população.



Quando nos referimos a Geradores, os Geradores Manifestantes estão inclusos.

Geradores são os grandes "construtores". Sua energia deriva do Centro Sacral (o quadrado vermelho próximo ao centro do Corpo Gráfico), a fonte que gera a força da vida. Os Geradores possuem uma quantidade enorme de energia à sua disposição mas precisam saber como usar este poder corretamente para não gastar sua fonte de energia em atividades que não lhes tragam o resultado esperado.

Quando o Gerador inicia porque está tentando "fazer as coisas acontecerem" ele geralmente encontrará resistência na forma de frustração e se sentirá empacado. Ele pode acabar envolvido em projetos e atividades que o esgotem, sem se sentir satisfeito e completo. Ao passar do tempo, isto o levará à exaustão e desistência.

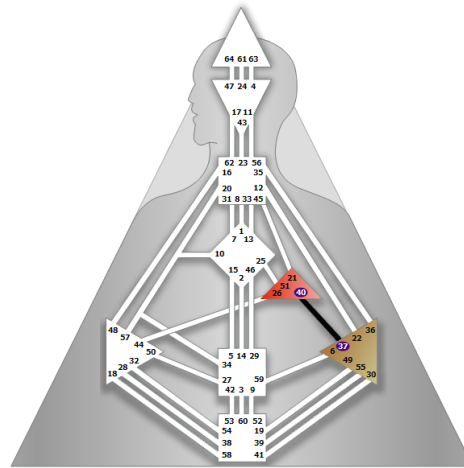
Como um Gerador, você precisa esperar pelo o que a vida lhe traz, e então seguir sua resposta. Sua aura é aberta e envelopante, trazendo tudo para dentro de seu ambiente. Você atrai as coisas até você, e por ser desenhado energeticamente para responder, isto lhe dirá algo: se é correto ou não para você. Uma vez que responde a uma pessoa, evento ou ação, então você pode agir com a força completa de seu poder energético.

Ao aprender a ***Esperar e Responder***, você começa a eliminar a resistência e a ***frustração***, que surge de não usar sua energia de forma correta, e experienciar sua assinatura - ***Satisfação***.

TIPO: **PROJETOR**

Estratégia: Esperar pelo Convite

Projetores são seres não-energéticos e correspondem a aproximadamente 23% da população. Diferente dos Manifestadores e Geradores, os Projetores não possuem energia de forma consistente e confiável



para trabalhar ou manifestar. Desta forma eles precisam aprender sobre o uso eficiente de energia para sustentar um certo nível de atividade, sem correr o risco de esgotamento.

Como um Projetor, você possui o potencial para aconselhar e ser um guia para os outros, quando desenvolve suas habilidades. A estratégia para um Projetor **é esperar pelo convite**, quando suas habilidades e potencial são reconhecidos.

Juntar experiências através do discernimento e o uso eficiente da energia permite aos Projetores administrar seus recursos e capacidade de trabalho. Isto também lhes permite aconselhar os outros em como melhorar a produtividade. Os Projetores possuem um dom natural para serem guias, mas precisam dominar um campo para serem reconhecidos e então oferecerem conselho. Caso contrário podem ser considerados importunos e correr o risco de exaurir os outros.

Devido ao fato da Aura do Projetor ser focada e absorvente, eles podem penetrar o centro do outro afim de conhecê-lo, e podem naturalmente reconhecer o potencial naqueles em sua volta. Quando um Projetor tenta "forçar algo" e fazer acontecer, e oferecer guiança sem ter sido convidado, eles encontram resistência. Isto pode

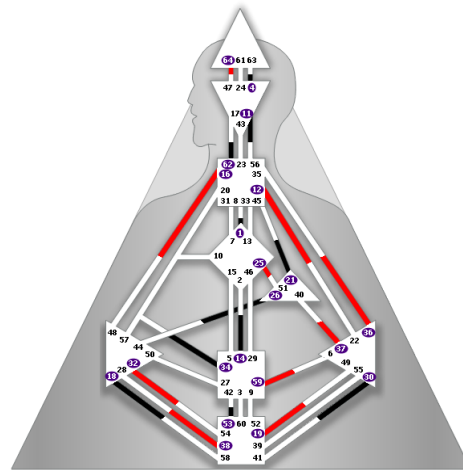
deixá-los ressentidos e exaustos, e ao passar do tempo, pode levar a **amargura** por falhar em serem reconhecidos.

O objetivo para um Projetor é aprender como aceitar **os convites corretos** para então poder demonstrar efetivamente suas habilidades e experienciar sua Assinatura - **Sucesso**.

TIPO: REFLETOR

Estratégia: Esperar um Ciclo Lunar

Refletores são muito raros e únicos entre os Tipos, correspondendo aproximadamente a 1% da população. Com todos os Centros abertos, eles são altamente receptivos e ligados a seus ambientes, e podem sentir a qualidade particular de um lugar ou pessoa. Eles sabem quando estão em um ambiente seguro e saudável, e quando não estão.



Como um Refletor, seu dom é a habilidade para retirar, avaliar e refletir a energia dos que estão à sua volta. Devido à abertura extrema em seu gráfico, sua Aura é resistente e coletora de amostras, o que naturalmente lhe protege energeticamente e lhe afasta do que não é saudável ou não favorável à sua experiência.

Algo incomum sobre o Refletor é sua relação com a Lua. Devido a sua total falta de definição em seu gráfico, o trânsito mensal da Lua através de cada Porta no Corpo Gráfico oferece um padrão consistente em que confiar. Para atingir clareza, é crucial **esperar um ciclo lunar** (29.5 dias), o que lhes permite acessar e refletir a respeito de uma gama de experiências durante este período. Este é um processo

de filtragem que requer paciência, a medida que traz uma experiência sobre si mesmo através do mês.

Quando você não toma decisões baseado nos ciclos lunares, está propício a experimentar **desapontamento** quando apressa algo, sem ser capaz de refletir plenamente. O objetivo para você é manter-se interessado e ser **Surpreendido** por tudo que o mundo tem para oferecer.

VIVENDO SEU DESENHO

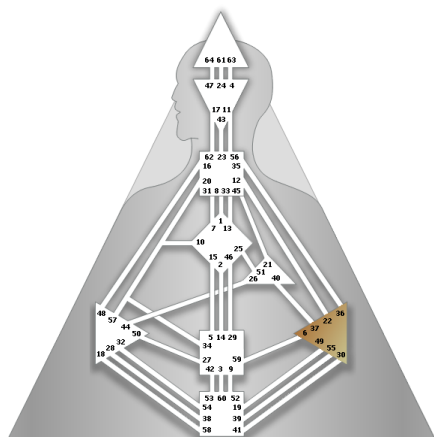
Como saber se você está vivendo através de sua natureza única ou caindo na armadilha da homogeneização? Você pode achar a resposta para isto observando os **sinais** para cada Tipo, citados abaixo:

- **Manifestadores** experienciando mais **Paz** e **menos Raiva**
- **Geradores** vivendo com **Satisfação** e **menos Frustração**
- **Projetores** encontrando **Sucesso** e **menos Amargura**
- **Refletores** experienciando mais **Surpresa** e **menos Desapontamento**

#2: ENTENDA SUA **AUTORIDADE INTERNA**

Saber o seu Tipo e a Estratégia correspondente é o primeiro grande passo em direção à transformação. O próximo é conhecer sua **Autoridade Interna**. Este "sistema de orientação" interno é o mecanismo do corpo para nos ajudar a determinar o que é saudável ou não para nós. Juntos, sua **Estratégia e Autoridade** tornam-se o alicerce do desenvolvimento pessoal, e são a principal ferramenta que você precisa para começar a tomar decisões corretas.

Veja a Autoridade Interna que está ao lado de seu gráfico, depois a encontre na lista abaixo.



AUTORIDADE INTERNA: **PLEXO SOLAR – EMOCIONAL**

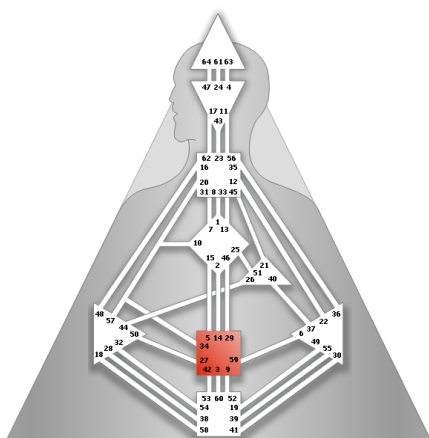
Aproximadamente metade da população possui Autoridade emocional—o que significa que precisam passar pela onda da mudança constante de emoções para

encontrar uma verdade. Como um ser emocional, você precisa experienciar as coisas de forma completa. A capacidade para aceitar o que é, lidar com a tristeza ou euforia, sem agir a partir do alto ou baixo da onda, é vital para você.

Uma maneira fácil de pensar sobre isto é imaginar qualquer situação onde você precisa tomar uma decisão. Se está se sentindo bem naquele momento, você estará muito propício a tomar uma decisão diferente da que tomaria se estivesse não se sentindo tão bem. De qualquer forma, o desfecho pode ter consequências tardias, a medida que você não tinha uma ideia clara quando tomou a decisão.

A Autoridade emocional requer tempo para ter clareza, e precisa de comprometimento para esperar o movimento da onda emocional e não agir prematuramente. Evitar ações prematuras quando está sob pressão é crucial para garantir a clareza. Você apenas deve seguir em frente com uma decisão quando está claro sobre suas ações (Manifestador), em resposta (Gerador), ou convidado (Projetor).

A paciência irá lhe permitir experienciar a "onda", ou mudança de humor e emoções que são geradas pelo o seu Centro do Plexo Solar. Dar a você mesmo a quantidade apropriada de tempo para processar as emoções lhe permite tomar suas decisões a partir de uma posição de calma, clareza e entendimento.



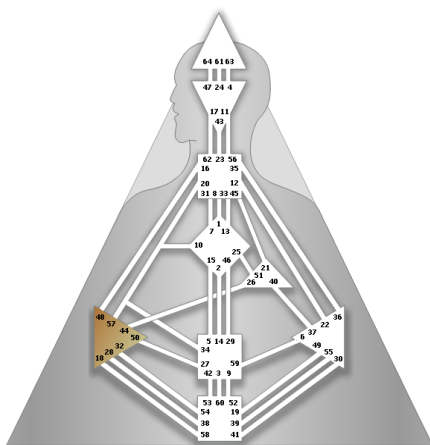
AUTORIDADE INTERNA: **SACRAL**

Os Geradores são aqueles com Autoridade Sacral, com o mecanismos responsivo de seu Sacral que fornece autoridade que se ouve através de sons ou palavras. Você, com Autoridade Sacral, pode

saber imediatamente se possui a energia para uma tarefa ou então para participar de algo, sendo produtivo.

Geradores normalmente usam uma gama de sons sacrais os quais expressam o que gostam, o que não gostam, consentimentos ou não. "Uhum" para o sim, "ãhãhã" para não e "hmmmmm" quando não sabe, são todos sons Sacrais que são ótimas ferramentas para reconhecer a resposta energética antes, durante, ou depois de uma atividade. A maioria dos sons brotam naturalmente para um Gerador, ao menos que esteja sendo condicionado a oprimi-los e ignorá-los. Ouvir estes sons ou sintonizar-se com a sensação que vem da sua barriga é indispensável, a medida que isto irá claramente indicar como usar sua energia de uma forma satisfatória.

O seu Sacral sabe qual energia está disponível para tal atividade quando há algo para responder. A pergunta correta, no momento correto, também pode ser de ajuda para descobrir qual decisão tomar - ter uma pessoa imparcial para lhe perguntar perguntas de sim-não, pode ajudar no seu processo. Uma vez que você permite que suas decisões sejam guiadas pela resposta do seu Sacral, irá notar o quanto satisfatória e eficientes as atividades podem ser.



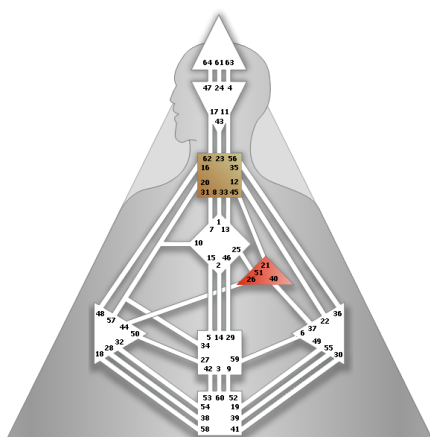
AUTORIDADE INTERNA: **BAÇO**

Esta é uma Autoridade intuitiva e instintiva; a habilidade intrínseca em saber se algo é bom ou não para você. A Consciência do Baço significa que o seu processo de tomada de decisões é espontâneo, mas não permanente.

Sua consciência instintiva finamente sintonizada pode mudar com as novas condições

de seu ambiente e lhe dar indícios de que quais escolhas lhe manterão seguro e vivo. Navegando momento a momento, a sua Autoridade Esplênica ajuda a evitar situações potencialmente perigosas e guia você em direção à segurança e saúde.

A sua intuição é a força guiadora em sua vida, mas ela apenas lhe alertará uma vez. Você provavelmente se vê frequentemente dizendo coisas como (frequentemente depois de se envolver em algum contratempo ou acidente): "Eu sabia que isto ia acontecer!". Isto acontece porque você tem o Centro Esplênico definido, que é uma noção intuitiva desenhada para lhe proteger. É um instintivo primário que você pode confiar e contar para navegar de forma segura pela vida.

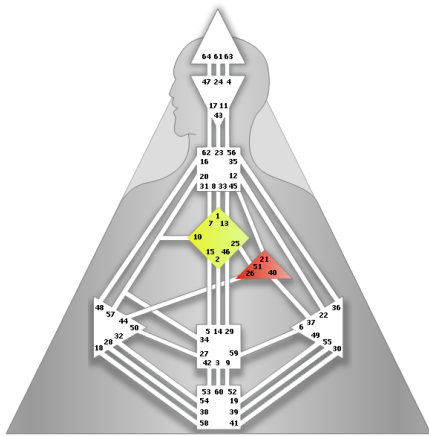


AUTORIDADE INTERNA: **MANIFESTADA DO EGO**

Com Autoridade Manifestada do Ego, você precisa prestar atenção ao o que fala no momento, honrar sua voz espontânea em vez dos pensamentos premeditados. Esta voz espontânea é essencial ao seu bem estar.

É importante que você ouça o que está dizendo em vez de ficar preso ou se perder no que você pensa que deveria fazer. Isto pode ser difícil para captar inicialmente, mas fará sentido a cada vez que fizer este experimento.

Você pode fazer e manter promessas que você e aqueles próximos podem se beneficiar disso - a sua vontade para dar suporte aos outros é forte quando você está cercado pela verdade da sua voz.



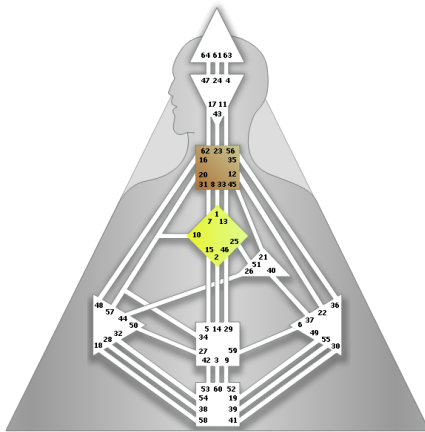
AUTORIDADE INTERNA: **PROJETADA DO EGO**

A Autoridade Manifestada do Ego significa que o Centro do Coração (Ego) é conectado ao Centro G, o centro do Ser, o qual lhe dá um forte senso de identidade. Como um Projetor do Ego, sua estratégia de tomada de decisão é

esperar pelo convite pra iniciar.

Com isso, vem o potencial para não apenas iniciar os outros, mas também a experiência em iniciar você mesmo, transformando potencialmente sua vida toda. Uma vez que você é convidado, preste atenção á:

- “O que há para mim?”
- “O que eu tenho vontade?”
- E, “o que eu quero?”



AUTORIDADE INTERNA: PROJETADA DO SER

A chave para compreender a Autoridade Projetada do Ser é: não importa o que você precisa ouvir ou saber, você descobrirá nas coisas que você fala. Quando é convidado a

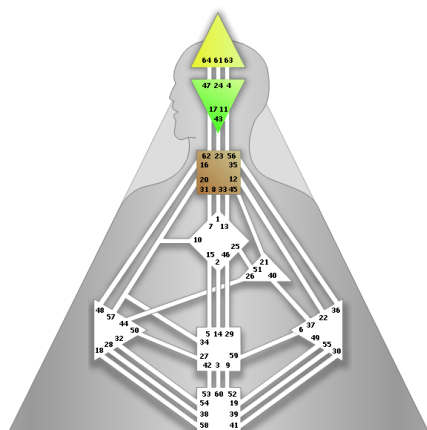
falar, pode descobrir em sua verdade, ao ouvir o que você fala.

O seu objetivo não é tentar entender o que deveria ou poderia falar; ao invés disso, simplesmente ouça ao que sai de você espontaneamente. A sua verdade é revelada através de sua identidade, quando permitido, sua identidade irá falar por si mesma e lhe guiar na direção correta.

Com a Autoridade Projetada do Ser você possui o potencial de incorporar uma identidade poderosa como alguém que pode aconselhar e guiar os outros, em como tornar-se mais sucedido, uma vez que você é reconhecido por suas aptidões.

AUTORIDADE INTERNA: SEM AUTORIDADE

*Ambas as seguintes Autoridade serão listadas como "**Autoridade Interna: Sem Autoridade**" em um Gráfico de Desenho Humano para Projetores e Refletores. Por favor, leia o segmento associado ao seu Tipo.*



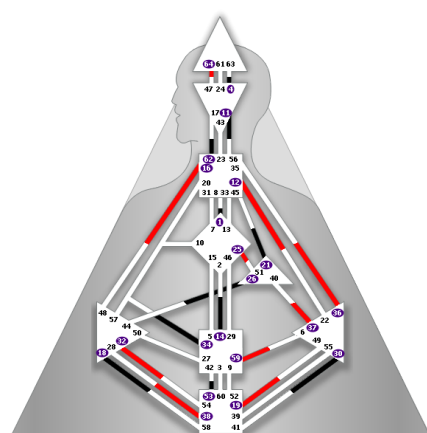
AUTORIDADE INTERNA:

SEM AUTORIDADE (PROJETOR)

A sua ferramenta para tomada de decisão é chamada a *Autoridade Caixa de Ressonância*. Sua Autoridade requer que você discuta uma decisão em questão, idealmente uma a uma, com uma pessoa que confie. Quanto mais oportu-

nidades tiver de discutir abertamente suas opções, mais clara se tornará a sua escolha.

Sua mente opera em uma consistência, específica, e de forma confiável. Ter uma mente fixa lhe faz não ser facilmente influenciado pelas predisposições e preferências das mentes alheias. Sua mente, no entanto, não é a autoridade de tomada de decisão.



AUTORIDADE INTERNA:

SEM AUTORIDADE (REFLETOR)

Sua ferramenta para tomada de decisão é chamada de *Ciclo Lunar*. Como um Refletor, seu Tipo é único, um tipo de barômetro que reconhece a saúde energética de seus arredores.

Uma sensibilidade inata lhe dá a habilidade para avaliar o que está acontecendo energética-

mente no ambiente. Tomar decisões espontâneas sobre questões importantes não lhe conduzirá de forma confiável para as surpresas da sua vida - geralmente decisões repentinas podem lhe conduzir ao desapontamento.

Como um Refletor, você é o único Tipo lunar. Leva 29,5 dias para a Lua mover-se através de cada Porta do CorpoGráfico, e esse ciclo contínuo cria uma sequência de definição que você pode confiar.

Aguardar pelo seu Ciclo Lunar traz uma sensação de estabilidade e, quando você está processando uma decisão, pode conduzir a um momento de insight; você alcança um ponto onde de repente sabe qual é a escolha correta. É essencial dar a você mesmo tempo suficiente para ganhar clareza e tomar decisões corretas.

#3: COMECE O SEU EXPERIMENTO

O seu CorpoGráfico de Desenho Humano revela estratégias simples de tomada de decisões, contudo, tornar-se o seu ser autêntico é uma jornada que leva tempo e prática.

A medida que experimenta com sua Estratégia e Autoridade, o seu corpo se renova a nível celular, limpando o condicionamento do passado. A prática, com o tempo, lhe ajuda a encontrar o padrão por conta própria, em um ritmo único, até que se torne uma forma natural de viver. Com o tempo você provavelmente notará que seu corpo ficará relaxado e à vontade.

Esperamos que tenha achado este ebook informativo. Agora você possui as ferramentas para iniciar seu experimento e transformar potencialmente sua vida. Estamos á disposição para responder suas perguntas. Nos contate através do: contato@desenhohumanobrasil.com

